**Учебный план программы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел программы** |  | 1 год обучения | | 2 год обучения | | | 3 год обучения | | |
| Всего часов | теория | практика | теория | практика | | теория | | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 14 | 4 | - | 4 | - | | 4 | | - |
| 2 | Общая физическая подготовка, час | 270 | 2 | 70 | 2 | 70 | | 2 | | 70 |
| 3 | Специальная физическая подготовка, час | 80 | 2 | 22 | 2 | 22 | | 2 | | 22 |
| 4 | Техническая подготовка | 78 | 2 | 23 | 2 | 23 | | 2 | | 23 |
| 5 | Тактическая подготовка | 16 | 2 | 3 | 2 | 3 | | 2 | | 3 |
| 6 | Игровая и соревновательная практика | 32 | 2 | 8 | 2 | 8 | | 2 | | 8 |
| 7 | Итоговое занятие | 14 | - | 4 | - | 4 | | - | | 4 |
| **Всего часов** | | **432** | 14 | 130 | 14 | 130 | 14 | | 130 | |
|  | |  | 144 | | 144 | | 144 | | | |
| **ИТОГО по программе: 432 часа** | | | | | | | | | | | |